

naissance

6 mois

9 mois

12 mois

un repas chaud ne peut être ni réchauffé ni conservé plus d'une heure

type de repas	midi	goûter
LAIT MATERNISE OU MATERNEL *		
la famille apporte les fournitures qui seront rendues chaque soir.		
<i>le lait maternisé</i>	<i>le lait maternel (transporté obligatoirement dans un sac isotherme)</i>	
- le biberon avec le nom et prénom de l'enfant	- le biberon avec le nom et prénom de l'enfant	
- l'eau en ½ bouteille <u>fermée</u> notée au prénom de l'enfant	- la date à laquelle a été tiré le lait et si le lait a été congelé ou non	
- les dosettes de lait avec le prénom de l'enfant et la quantité + 1 dose de secours		
PREMIERES INTRODUCTIONS	pot BLENDINA (120 g) fruits et/ ou légumes selon l'introduction faite par les parents	
L'enfant est installé dans un transat. Le biberon est donné dans les bras de l'adulte . Tous les aliments doivent être au préalable introduits à la maison avant d'être proposés par la collectivité (fiche d'introduction mensuelle) .	Lait maternel ou maternisé * +pot BLENDINA (120 g) fruits et/ ou légumes selon l'introduction faite par les parents - potirons - haricots verts - pommes de terre/poireaux - épinards - artichauts - petits pois - pommes - poires - bananes - pommes / abricots - pommes/ coings - pruneaux - pommes/ coings	Lait maternel ou maternisé * +pot BLENDINA (120 g) fruits selon l'introduction faite par les parents
REPAS MIXE FIN	pot BLENDINA (240g) ou équivalent au domicile des assistantes maternelles : légumes/ viandes avec ou sans porc	
l'enfant est installé dans un transat puis en chaise haute	Pot légumes(210g)/ viande (30g) - printanière de légumes / veau - Jardinière de légumes / boeuf - Tomates/riz/poulet - carottes/ semoule/ jambon - courgettes/ patates/ merlu - petits légumes/ pommes de terre/ colin - légumes verts / poulet + compote ou laitage au lait de vache ** (yaourt, petit suisse/ fromage blanc/ fromage frais) + eau du robinet	compote et Lait maternel ou maternisé * ou Laitage ** (yaourt/ petit suisse / fromage blanc/ fromage frais, lait)

12 mois

18 mois

24 mois

un repas chaud ne peut être ni réchauffé ni conservé plus d'une heure

REPAS MIXE LEGEREMENT : Menu 3,1 ou équivalent au domicile des assistantes maternelles	menu à 3 composantes avec ou sans porc	
l'enfant commence à être installé à table avec les autres enfants	200g de <i>purée de légumes</i> (dont 30% de pommes de terre) + 30 g de viande ou poisson + laitage** :yaourt, petit suisse ou fromage blanc + compote (proposition compote fraises et fruits rouges) et proposition de fruits crus (banane, poire..) + eau du robinet + pain	Laitage** +compote ou fruits crus + pain + eau du robinet
REPAS AVEC MORCEAUX : Menu 4,1 ou équivalent au domicile des assistantes maternelles	menu à 4 composantes avec ou sans porc entrée et dessert en alternance	
l'enfant est installé à table avec les autres enfants	- entre 30 et 50g d' entrée - 200 g légumes ou féculents + 30g viande ou poisson ou œuf + 20 g fromage ou laitage** - fruits crus ou cuits + eau du robinet + pain	-Laitage** +compote ou fruits frais + produit céréalier + eau du robinet
REPAS AVEC MORCEAUX : Menu 5 ou équivalent au domicile des assistantes maternelles	menu à 5 composantes avec ou sans porc	
l'enfant est installé à table avec les autres enfants. La vaisselle est identique à celle utilisée en restauration scolaire	entre 30 et 50g d' entrée + 200 g légumes ou féculents + 30g viande ou poisson ou œuf + 20 g fromage ou laitage + fruits crus ou cuits + eau du robinet + pain	-Laitage** +compote ou fruits frais + produit céréalier + eau du robinet

L'équipe reste à votre entière disposition. N'hésitez pas à la solliciter en cas de doute ou de situation particulière